

Scharfe Hähnchen-Nudelpfanne

Zutaten für 2 Personen:

150 g trockene Nudeln
Salz
250 g Hähnchenbrustfilets
4 Karotten
1 Zucchini
2 Zwiebeln
2 TL Pflanzenöl
Chilipulver
Paprikapulver, rosenscharf



Nudeln in reichlich Salzwasser nach Packungsanweisung bissfest garen.

Hähnchenfilets in Streifen, Karotten und Zucchini in dünne Scheiben und Zwiebeln in Würfel schneiden. Fleischstreifen und Zwiebelwürfel im erhitzten Öl anbraten. Karotten- und Zucchinischeiben zufügen und alles ca. 8 Minuten garen.

Nudeln untermischen, anbraten, mit Salz, Chilipulver und Paprikapulver scharf würzen und in der Pfanne servieren.

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Garzeit: ca. 15 Minuten

Pro Person: 6 Points Weight Watchers



