

Spaghetti mit Käse-Schinken-Sauce

Zutaten für 2 Personen:

2 Zwiebeln
2 Knoblauchzehen
1 Päckchen Schinkenwürfel
60 ml Milch
100 ml Gemüsebrühe (1 TL Instantpulver)
50 g Schmelzkäse Milkana
Salz
Pfeffer
1 TL Zitronensaft
Muskat
500 g Spaghetti
150 g Cocktailtomaten



Spaghetti in reichlich Wasser garen. Zwiebeln in feine Würfel schneiden, diese mit den Schinkenwürfeln anbraten, Knoblauch hinzugeben und kurz mitbraten.

Milch und Brühe angiesen, den Schmelzkäse hinzufügen, die Sauce etwa 5 Minuten köcheln bzw. andicken lassen. Danach mit Salz, Pfeffer, Muskat und Zitrone würzen.

Die Cocktailtomaten vierteln und in die Sauce tun und etwas weich werden lassen. Nudeln unter die Sauce heben und servieren.

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Pro Person: 4,5 Points (Weight Watchers)